

МЕНЮ
на 15.05.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|---------------|---------------|
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Макароны отварные 180 | 180 | | 253,80 |
| Сыр 20 | 20 | | 6,20 |
| Филе птицы тушёное с овощами 100 | 100 | | 237,63 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | | 54,39 |
| Итого: | | 135,00 | 734,02 |
| Комплекс "Старшекласник 4" | | | |
| Картофельное пюре 200 | 200 | | 180,20 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Шницель н/р говядина 100 | 100 | | 331,00 |
| Шоколад обыкновенный упак. 1/15 | 1/15 | | |
| Итого: | | 143,00 | 637,68 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Макароны отварные 150 | 150 | | 197,67 |
| Филе птицы тушеное с овощами 90 | 90 | | 210,13 |
| Хлеб пшеничный 25 | 25 | | 60,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Итого: | | | 614,06 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Апельсин 200 | 200 | | |
| Запеканка из индейки под сырной шапкой 90 | 90 | | 308,05 |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | | 86,00 |
| Спагетти отварные 150 | 150 | | 197,84 |
| Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10 | 200/10 | | 121,28 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Итого: | | | 797,43 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина отварная 20 | 20 | 32,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 1,00 | |
| Суп картофельный с горохом 250 | 250 | 7,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | 14,00 | 86,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 45,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | 6,00 | 56,93 |
| Выпечка | | | |
| Сосиска запеченная в тесте 100 | 100 | 41,00 | 267,55 |
| Хачапури "Имеритинские" 100 | 100 | 45,00 | 279,70 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 4,00 | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 5,00 | 54,39 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная (с помидором) 150 | 150 | 17,00 | 148,90 |
| Картофельное пюре 200 | 200 | 24,00 | 180,20 |
| Каша перловая с овощами 180 | 180 | 22,00 | 197,48 |
| Кондитерские изделия | | | |
| Шоколад обыкновенный упак. 1/15 | 1/15 | 30,00 | |
| Салаты | | | |
| Винегрет "Морской" 100 | 100 | 19,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | 70,00 | 233,54 |
| Курица запечённая(окорочка) 100 | 100 | 115,00 | 255,30 |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 70/70 | 70/70 | 59,00 | 157,40 |
| Шницель н/р говядина 100 | 100 | 117,00 | 331,00 |

МЕНЮ
на 15.05.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|--------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Булочка домашняя 50 | 50 | | 92,93 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Итого: | | 40,00 | 160,65 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Жаркое по домашнему (свинина) 60/140 | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Горячий шоколад,200 | 200 | | 100,80 |
| Картофель отварной 100 | 100 | | 90,43 |
| Каша молочная ячневая вязкая 200 | 200 | | 230,82 |
| Компот из кураги 200 | 200 | | 96,00 |
| Минтай запечённый с луком 50/10 | 50/10 | | 112,80 |
| Суп картофельный с горохом 200 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 110,00 | 678,85 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Жаркое по домашнему (свинина) 60/140 | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Гуляш из филе кур 50/50 | 50/50 | | 254,30 |
| Картофельное пюре 100 | 100 | | 89,96 |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | | 86,00 |
| Курица запечённая(окорочка) 60 | 60 | | 153,18 |
| Макароны отварные 100 | 100 | | 141,00 |
| Отвар из сухофруктов 200 | 200 | | 81,00 |
| Суп картофельный с горохом говядиной 200/10 | 200/10 | | 121,28 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 150,00 | 974,72 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Жаркое по домашнему (свинина) 60/140 | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых